

Bratapfel aus der Mikrowelle


Das brauchst du pro Person:

- 1 Apfel
- Datteln, Mandeln, Marzipan, Dominosteine, Rosinen, Schokolade oder was du sonst gerne magst
- Zimt und Zucker
- Einen Teller, eine Tasse oder eine Schüssel (Achtung! Es darf kein Metall in die Mikrowelle!)
- Optional: Vanilleeis, Vanillesoße oder Sahne

»» Den Apfel waschen und das Kerngehäuse entfernen. Entweder nutzt du dazu einen Kerngehäuseentferner (dann kann der Apfel ganz bleiben) oder du halbst ihn und legst ihn dann wieder aneinander, z. B. in eine Tasse.



Du kannst den Apfel nun mit dem Füllen, was du gerne magst.

 Kleine Äpfel je nach Mikrowelle
2 Min bei 600-700 Watt

Große Äpfel je nach Mikrowelle
3 Min bei 600-800 Watt

Nun kannst du die Äpfel noch mit Zimt und Zucker bestreuen oder mit Vanilleeis, Vanillesoße oder Sahne genießen.



Guten Appetit!

Der Bratapfel



Kinder, kommt und ratet,
was im Ofen bratet!
Hört, wie's knallt und zischt.
Bald wird er aufgetischt,
der Zipfel, der Zapfel,
der Kipfel, der Kapfel,
der gelbrote Apfel.

Kinder, lauft schneller,
holt einen Teller,
holt eine Gabel!
Sperrt auf den Schnabel
für den Zipfel, den Zapfel,
den Kipfel, den Kapfel,
den goldbraunen Apfel!

Sie pusten und prusten,
sie gucken und schlucken,
sie schnalzen und schmecken,
sie lecken und schlecken
den Zipfel, den Zapfel,
den Kipfel, den Kapfel,
den knusprigen Apfel.